

經絡穴位與另外維次空間

中醫理論中的「經絡」、「穴位」、「奇經八脈」等

現想，一直以來或許因「眼見為實」之大眾化

思想影響，因他們都難以直接以肉眼所見而

今大眾狐疑。但隨著近代人類科技的發

展與進步更新，醫療儀器亦愈加精良，因

此對人體的檢測亦趨於逐步透徹可視化，

經絡穴位等也就逐漸在精密的儀器下現

出了原型。本文主要以克星安攝影術和核

磁共振成像技術，這兩種方法來詳細論述

「經絡」的客觀存在性，以及疾病的由來治愈神

神醫的踪迹等問題亦進行此二探討。

有關克里安照相技術

它是由前蘇聯人 S.D 與 V. Kirlian (克里安) 所共

同發明的一種特殊照相機，其原理是利用高伏

特電壓的瞬間激發，將人或事物的影像攝入底

片中，而從中就可以看出該人或物的「氣場」

「能量場」。克里安當時認為照片上呈現的光暈

是由生物能場所造成，而此種技術能捕捉到被

攝物的生命能量狀態。而至今隨著科技的不

斷進步，認為克里安所捕捉到的氣場，只是

人物的最基本能量場，名為以太體 (Etheric) 而人

體外圍尚有不同層次的 (Layers) 更高层次的能量體 Energy Bodies

或名能源結構。然而克里安照片的好處在於

12格

第二頁

能提早發現辨視出身體功能異常失調的部位，使其在變成疾病前提早一步獲得治療，如此便縮短了治癒時間，減少了患者的痛苦，

節約了治療的費用。電子攝引中最有趣

的現象之一便是「出靈葉」的效果，很多科研

專家，包括亞倫·德翠克與杜明·崔斯可，都發現

了在生物體周圍的能量場。當他們將一片葉

子從中切片時，對所見現象感到特別驚訝。

因為他們發現被切掉的半片葉子區域，仍會

放射出與原本整片葉子一樣的能量場，也就

是所拍到的^竟「完整的整片葉子」。即使

葉子的某部份不在，一個微妙的能量場還是

繼續存在於原本部位，就像原來的葉子還
 在一般。從針灸經絡的理論中，衆所周
 知的是許多能量的路徑是行經整個身體的。
 由此能夠想像這些經絡，就像一個比神經系
 統更精細的系統。某些在皮膚上的重要點位
 及經絡上的要點，已被認定為「穴道」。這些穴
 道分別與不同的器官共振。經過針灸刺激這
 些穴道，或通過指壓按摩，相關的器官就會注
 入生命能量，中醫理論稱之為「氣」。舉例而
 言，用銀針去刺，或艾灸去烤，手法按摩肝經
 的相關穴道，都能够活化肝功能，以及與這條
 經絡有關的身體其它部位。通過克里安

12格

第四頁

攝蘇技術則能夠確認中醫裡這項經絡學說
 是有道理的。它顯示出手上某些特定的共振
 點，甚至指尖，都是分別與特定經絡連結在
 一起的。
 當在克里安相片中的某區發現不
 尋常現象時，就能從手指或手的共振點，推斷
 出能量在體內的哪個部位阻塞了。譬如對應
 於肝點的区域，若顯示出微弱或很強的放射
 能量，便可以推斷出肝臟或肝經絡相連的其
 它身體部位的能量已產生阻塞現象。
 實驗表明，人體耀光的形狀如顏色會受人的
 健康狀況、生理與心理活動等發生變化。當
 人把手放在一種高頻高壓環境中時，手陽明、

12格

第五頁

大腸經的部份^位會出現一連串明亮光斑。

更讓人感到奇妙的是，對剛死去的人進行

測試，發現人體某些部位比其周圍地區發出

的光要強，而這些明亮的閃光點與中醫針灸

圖上標出的741個穴位一致。俄美兩國的科學

家經過長期研究，認為人體存在著一個光導

纖維系統，中醫學中的經絡穴位是人體中經

絡系統對光最敏感的部位。這些都證明了

經絡穴位是客觀存在的。通過克里安照相術

手段肯定人體周圍^身有許多肉眼看不見而又客

觀存在的能量點，這就好比伽瑪射線、紫外線

等物質，確實存在可僅能用儀器檢測到。而科

12格

學觀點認為，宇宙中的一切物質都有各自的頻率，即一切物質都以各自不同的頻率振動著。

人類感知器官僅僅能接受一個非常小

範圍內的頻率，一旦某事物真天頻率超過這個

範圍就無法被人類感知了，譬如海豚之間用

以交流傳遞信息的超聲波，人類就無法聽到，

只能被科學儀器探測到。但人類中有些人工

生就能看見另外空間的現象，這便是由於他們

的感知器官較特殊能接受超過心腦振幅的事物

造成的。
核磁共振(MRI)功能成像技術

這項技術對於經絡穴位的驗證，是相對較

新的研究手段。我們現在已知道通過此項技術，

可以得到一張人大腦的圖像並可以從不同的層
 面去截取，相當於把大腦解剖開來一層層的去
 看具體的一些結構。進而，籍用MRI的結構成像
 可以間接得到功能成像。據此，韓國的一批
 科學家，如 Zang-Hee Cho 教授等就想到能否用fMRI的方
 法來探討東方古老的經絡學說。當用光刺激
 人眼的時候，則在大腦的視神經區看到訊號
 增強。另外，在針灸學中通過一些相關穴位的
 刺激可以治療一些眼睛的疾病。那麼這是不是
 與大腦有關係呢？足太陽膀胱經在腳上有
 四個穴位點，已知對治療眼疾也有作用。實驗
 表明，當用針對受試者刺激這四個穴位時，也

同樣看到視神經區的增強。但若將針刺在離
 這已知穴位附近一厘米外的地方，受刺者的大
 腦視神經區則未發現訊號增強的現象。由此
 可知，必須刺在古人所標示清楚的穴位點上，才
 會有此反應效果。
 普通閱讀《皇帝內經》
 的人或許對某個詞存在疑惑，如將心肝脾肺腎
 稱為五臟，並非當今西醫解剖學中的五臟。不是
 指人體看得見摸得着的人體器官，而是「藏」在
 另外空間人類肉眼看不見的一種象，也就是黃
 帝內經素問·藏象論中的「藏象」。如今，將中
 醫理論與現代科技探測到的種種現象結合來
 看，似乎可以相結合^契得出如此結論：人體生命

12格

實際有兩套生理系統，即西醫的解剖生理系統	與藏象生理系統，兩套生理系統頻率各不相同，	存在不同空間，且會相互作用。人體病變最初是	由藏象系統功能出問題，進而逐漸影響到解剖	生理系統。	這也是為何有些人身體出現了	不舒適狀態，如失眠、便秘、乏力、脫發等，可是去	醫院用儀器檢測，西醫大夫便會告訴你一切指標	正常，沒有任何疾病。事實上此時若從中醫把	脈便可得知身體已經出現問題不輕了，但隨着	時間慢慢推移疾病才會顯現到解剖生理系	統上，那時候再去檢查才發現為時已晚。	中醫等針灸治療原理，似乎也可結合起來
----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-------	---------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	--------------------	--------------------

12格

做些易被常人理解的合理解釋。 所謂的

穴位或許就是解剖生理系統與藏象生理系統

兩者^間的溝通點，所以通過針刺某穴位，便可重

新激活和東通兩個生理系統間的聯係，使人體

恢復回歸到正常生理狀態。 諸如此類的

解釋並不難，但要聽懂並能理解則需要較

為開闊的思維，以及對前沿科學已得到的結論的

了解與認知。如科學界提到的「頻率」問題，

有些人似乎就能與眾不同感知或看到另外空間

的景象，民間俗稱此人有一「陰陽眼」。那麼這

陰陽眼究竟是何物，是迷信還是用科學解

釋得清楚呢？ 其實此眼在修煉界有不同

12格

第十一頁

稱呼，佛家稱為「天眼」，道家叫做「泥丸宮」，現
 代科學家名為「松果體」。科學家研究發現
 它完全具備人類眼睛的結構。這個器官
 位於大腦的正中心，並直指眉心，能看到另外
 空間景象，全仰賴於他。大部份的人，松果
 體在出生後的嬰兒期都是活躍狀態的，所以
 總有人說小嬰兒能看見常人看不到的事物，
 這似乎並非純屬無稽之談。但隨着成長的
 過程中，受某些觀念及業力的阻擋，導致
 能量的丟失，它就慢慢封閉了。然而，有些
 人一直都開着，可以遠視，也可看到其他生命
 體的存在。現代科學觀念習慣把這類人

12格

稱為特異功能者。 那麼普通常人有沒有

方法激活杌杲體呢？當然有，那就是通過

打坐冥想、禪走觀想的方式。 中國古代

一直有「醫道同源」的說法，意思是古代修

道者多半也是個好醫生，好醫生多半也是

個修道之人，其實修養生心之道的文化

與理念貫穿於整個中華文明，直到近代

無神論思想的入侵才逐漸消退。 傳統修

身養生之道，講究「天時地利人和」處事順

應自然，做事不違天理，要多行善積德。

中醫西學除經絡學說理論外，如陰陽八卦、十

二經絡與十二時辰相應等理論，以現今科學

觀念衡量，其前位性、先進性，都可得到科
 技的證實。例如陰陽八卦衍生的^的六十四卦，與DNA
 4個密碼子的驚人對應^關，卦像與疾病的
 對應……很多與現代科學相契合的觀念被發
 現與證實，令人嘆為觀止，簡直無法想像
 古人的智慧。由上述可知，人們若想得^獲
 健康長壽，就不能忽視中醫學所講的「經絡
 學說」、「藏象學說」等理論。我們絕不能僅依
 靠西醫檢測的那些「指標」來判斷身體處於^{是否}
 健康狀態，而是更應了解中醫文化與原
 理，在身體處於^{健康}亞狀態時，即被^早診斷與
 早治愈。例如一日有十二時辰，每個時辰

12格

十四頁

都對應著不同的經絡與臟腑當令進行工作
 如晚上子、丑時，即^{晚上}11點至凌晨3點是膽肝經
 絡當令時，需要休息以增強肝臟解毒功能
 的^等，所以該睡覺時就不要熬夜，辰時脾胃當
 令就應該進食切勿賴床，早晚涼^{等天氣}時該加衣保
 暖時切忌為追求潮流要風度而忽視溫度由此
 日積月累，年復一年寒涼邪氣入侵經絡，有天
 深入臟腑而久積成病。因此這些作息方面都
 應遵時令，作息有度。另外，日常生活應注
 意飲食有節，內在思想情志盡量保持恬
 淡安適。總之，中醫理論之根本與精華在
 於日常恒持修煉身心，未病先防，已病防變。

12格

十五頁

黃帝內經之中黃帝問岐伯，為何上古真人

人能活120歲，而晚年筋骨仍然強健，現在的人

為半百就早衰了呢？岐伯答道：上古真人

和於陰陽，法於術數，^即懂得順於自然規律，將

自己與宇宙同化，生活作息完全符合於宇宙陰

陽運行的法則。最高境界時，回歸到精神

心靈層面的修養，所以講道^到「精神內守，恬

淡虛無，病安從來？」

自己就是最強大的神醫

每人所生之病最主要追溯源頭，都是

自己身語意^{正確}三種不同的造業所致，譬如身

體過於粗暴的造業行為，^打殺、偷竊、邪淫、語

12格

十六頁

得來，如影隨形地跟隨我們從未分開。	善巧方法來調動患者自身的治癒能力。	業。歷代的醫士醫聖就是用智慧、能量	自己日常生活中不正確的身、語、意三	神醫，因為最終只有自己才能徹底改造	哪裡來呢？由此看來，自己就是最強大的	愛恨情仇看淡些，進而執著，病又會從	恨憤恚，愚痴無明。倘若能把名利富貴，	想意業，如人無法克制的貪執欲望、瞋	這些錯誤的業力行為又來源於內心的思	言不正確的表達。兩舌惡口、綺語、妄語，而
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------	----------------------

12格

十七頁

過，其實神靈在哪裡，我們是能看到的。比如我們身體某部被划道口子出血，但不會血流不止，血會自己凝固，為甚麼？自身的自愈能力。人體非常精密，有五臟六腑與複雜嚴密的神經血管，還有更精密的貫通全身能量的經絡系統。人們會哭、會笑、會思維，眉毛剃了會長，但不剃它就不長，剃了之後的眉毛就知道要開多長，長到原來的長度又會停止。誰在丈量眉毛的長度？誰說了？這些都是誰在發指令，誰在操縱呢？就是自己的這位神靈。它

的力量是最強大的。佛教認為這是「如
來自性」，道家認為這是「道」。做個飛

象的比喻，自我們出生以來，這個神醫都

其身

擔任我們的貼身醫生，就像皇帝的御醫

但我們一直不給他吃飯、發工資，也不鼓勵

嘉獎它，結果會如何呢？雖然還如影

隨形地跟著，但它已經餓得枯瘦如材

了，沒有力氣走路了，所以沒有服服性更

不想工作了。但他又被上級指定了，不能

離開，只能拖著瘦弱疲憊的身子跟著。這

內在神醫事實上不需吃人類物質食物，但

信仰的

也需要美德、道德、功德來營養。

與思想

我們培育美德，靜坐冥想，修養道

德，禪定觀修增長功德，這就是在給自己

的神靈吃飯。它特別喜歡這樣豐盛的

美餐嘉餚，吃得特別的健康狀實，然後

工作的積極性就提高了，一提高病就褪

掉了，自愈痊愈了。這說明病是諸多因

緣和合的一種假象，不是患者內心強烈執

著的獨立實在，真實不變。所以，病生

病除是一種表象，病除病去亦是一種表

象。由上看來，西醫療法屬於科學

範疇，中醫西療法除含科學範疇，還

含概了哲學範疇。所以病痛反映的是

佛法中的緣起規律：疾病是由很多因素構成的，因此只要拆掉一個因素，疾病就得以改善。闡述經絡學說理論的醫宗經典，^{黃帝內經}，其學理淵源又垂瀉於羣經之首《易經》，其主要就是研究萬事萬物變化的規律。因此在中醫看病，往往會說某^{患者}個部位病變了，即是闡明病是一些因素聚合變來的，簡單而言病是變來的，既然因緣聚合可以變來，那麼讓因緣分散病也可以變走消失。比如讓你不要抽煙，讓你住院吃藥，就是在分散改變原有生病的因緣。任何醫士都是

讓你改變，只有改變才能治療。但中西
 所採用改變的方法不盡相同，最後的療
 效結果也會有所差別。
 但醫士高明還

是不高明，也都是通過調動我們內在的神
 醫來治療的，只是善巧的程度有高下差別
 的。我們一定要學會現象看本質，這是

一種生命的智慧，能真正幫助我們解決生
 命中的痛苦。既然疾病是由多種因素引
 起的，但僅僅用藥物治療其作用當然是非

常有限的。患者又一味的依賴藥物顯然
 也並不是最明智的。其實，西醫醫學
 也開始重視心理學治病了，由此應該明了

中醫理論的哲學可以治病的，倫理學也是可
以治病的。因此我們不應把康復僅縛僅束縛

在西醫藥物這很小的局限點上，所以我們不
是不要西醫，而是要合理正確使用、運用、利
用西醫與中醫相結合，如此治療改善疾病，
才能收到標本兼治的最好最高效益。

西醫在搶救和控制疾病上是有很好收效的，

但在慢性病、絕症方面的治療作用則是非常

有限的。但中醫的哲學心靈療法、情志與

五臟的調理等，則可收效明顯。所以，急則

治其標，急緩則治其本，這種中西醫相

結合的治療原則，是相對更完善的方法。

西
中醫從深淺兩種層次，從隱顯兩種
現象的治療方法，實際上都是從不同程
度與角度，在調動我們自己的神。醫發
揮療效。所以，每人自己身心的神，西才
是大道，是光明如來藏，是患者最
完美的自愈能力。

鬼谷子的養生奧秘

鬼谷學派的養生理論本屬於樸素
的經驗總結，但經由後世的留傳與時會中，

分別被引入了不同的境地。醫家養生講服
食引導，衍生理煉，道家講飛升舉成僊，
長生不死。諸如此類，大皆是後人的發揮。

自然之中。人之所以能知道事物，就是九種
器官對外在世界刺激的反映，對哪件事
物迷惑時就需要通過心術去掌握。心
術勻通之後五氣就得以滋養，可以使精
氣固住。寧靜可以養氣，養氣可以寧
靜。倘若修到精神常住則名、從神而化，
對身體而言就是得道成德。得道成
德就是跟自然相同，與道數相合，堅守
無為之原則，心懷自然，滋養良五氣。
養志
《素經陰符七術》中提列：養志
是因爲欲望不能都得以實現，故需養
志以通達。心志乃欲望之使者，欲望多，

心神就會散漫；心神散漫，志氣就會消
沉；志氣消沉，思想就不通快。所以心氣
若能有所抑制，欲望則不會過多；欲望
不過多，意志就不會消沉；意志不消
沉，思想就通快。思想通了，氣也就順了。
於是悶氣就無法產生。為此，在內要以
配養五氣為主，對外則以諒解他人為
要。如此足會心情舒暢，安份守己自在
度日。要用一個人，首先要看他養氣的上
夫，以知道其終，養和欲望；然後再了
解其愛好與才華。若心氣得不到培養，
心志就不會堅定；心志不堅定，情緒就

不會愉快；思慮就不會通達，志意就不會踏實；志意不踏實，應對就不會周到。應對不周到就會使心氣空虛。

如此則等於喪失了一個人的靈魂。一個人喪失了靈魂，則定會陷入迷惘。

養志之根本目的在於安定自己；心緒

安定，意志就堅定；精力就不會分散，

就會有靈感。

養志畢 下接實意

實意 《本經陰符七術》中提到：人心

都需要安靜，思慮都希望深遠。心安

靜則精神爽，思慮能深遠，謀略就具

有威力。實意需要無為，無為要求安靜，
五臟、和通六腑。思緒不為外界所動，
如此方能內視、反聽、定志、思之太虛、
境，任思緒馳騁往來。於是能觀察開天
辟地之道理，明了大自然造化萬物之功力，
掌握周而復始的變化規律，然後探討治
國安邦的政治途徑。因此，不出門就可明白
天下，不開窗亦可看見天道。沒看見人
民就可以發佈命令，未推行政令亦可
使天下大治。

保身

《詩經》中提到：春季耕種、夏

季生長、秋季收割、冬季儲藏，是天時的

年 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二
正常運行規律，決不可改變和違背這些
規律。如果違背了這些規律，即使暫時
獲得了成功也是表面現象，最後也必然
失敗。所以作為人君就像天的中軸一樣，
擔負作生聚、教養、收成和儲藏等重
任。在生活中絕不可違背和抗拒這些
規律，若非如此即是暫時興盛，最後
也定會衰落，這是大自然的規律。《陰
符經注》中說：「經歷寒冬的草，被蓋上
就不會枯死，裸露在外，就容易受傷。
草木皆如此，何況人呢。最重要的珍惜
時光保身。」

守時

《陰符經注》中說：天地人三者

間是互相影響的關係。飲食有節可以

治療百病，飲食不當則會百病從生。

運動適度可以平復萬物，但運動不當

就會傷害萬物，所以信守把握時機是

最關鍵的，不能有一點差錯，早了會

太過，晚了又不及。所以賢能明達之

士善於把握時機，不肖者只會保命。

做生 在中醫養生學說中有著名的

華佗五禽戲，其實鬼谷子《本經陰

符七術中就提到了類似的養生功法。其

中有一盛神法五龍，一養生志法靈龜，一轉

圖法猛獸，損兌法靈著。《本經陰符
七術》盡管內容複雜，不盡言做生之
術，其方法也不盡具體完善，但總體中
言仍可給予某種啓示，不失為中國傳
統做生理論的一個源頭。

一分鐘穴位治病的神奇方法

止咳 用手大拇指關節按壓頭側面的
角孫穴一分鐘，咳嗽立止。

止喘 手指用力按壓太陽穴一分鐘，若
效果不佳，再按壓魚際、太淵二穴各
一分鐘喘即止。

降血壓 取太陽穴上一指再後一指約

地方，按壓此點一分鐘，血壓明顯下降。
如若未降，再順時針方向按揉百會穴
36圈，血壓會明顯下降，這對血壓
200mmHg 以
上明顯過高的人，可防止出現腦血管等
意外。

緩解心絞痛

按壓左手中指尖上的中

沖穴一分鐘，可緩解心臟絞痛。

緩解心慌氣短

按壓左手的勞宮穴

神門穴一分鐘，均可緩解心慌氣短。

止打嗝

用大拇指指關節按壓攢竹

穴一分鐘，打嗝即止。

消氣穴

按揉推行腳背上太沖穴至

行間穴一分鐘，可緩解因生氣引起的各種不適症狀。

治失眠 用按摩棒用力按壓大腿上的

風市穴一分鐘，即可產生睡意。

治頭痛 按壓百會、風池穴各一分

鐘，頭痛即可緩解。

治抽筋 用力按壓患側承山穴一分

鐘，抽筋立減，緩至停止。

止鼻血 用按摩棒用力擦壓湧泉穴

一分鐘，鼻出之血即止。

止牙痛 按壓谷_合穴、肩井穴各一分

鐘，牙痛即緩解。
要點：多實踐，穴位要準，力度適中，效果則顯。